

DL+ Dit artikel is exclusief voor jou als abonnee van De Limburger te lezen

Parkinsonkoren uit Sittard-Geleen en Roermond verzorgen voor de eerste keer samen een kerstoptreden

Gisteren om 16:34 door Martine Zwets



*Parkinsonkoren Parkkoor uit Roermond (vooraan) en Vibrato uit Sittard-Geleen treden gezamenlijk op.
Afbeelding: Annemiek Mommers*

Nog geen jaar na de oprichting in mei van dit jaar treedt parkinsonkoor Vibrato uit Sittard-Geleen voor de eerste keer op. Samen met parkinsonkoor Parkkoor uit Roermond brachten ze dinsdagmiddag in Munstergeleen vrienden en familie alvast in kerstsferen.

In een in kerstsfeer aangekleed zaaltje in 't Trefpunt in Munstergeleen betreden leden van de parkinsonkoren Parkkoor uit Roermond en Vibrato uit Sittard-Geleen het podium, de een wat gemakkelijker dan de ander. Voor sommigen blijkt de trap een te grote uitdaging. Zij nemen op een stoel voor het met lichtjes versierde podium plaats, terwijl de zaal zich vult met publiek dat komt luisteren naar hun gezamenlijke kerstoptreden.

Speciaal

Het Parkkoor bestaat sinds september 2017. Vibrato werd in mei van dit jaar opgericht. Het zijn de enige twee Limburgse koren speciaal voor parkinsonpatiënten, van wie de stem vaak steeds ieler en zachter wordt. Harrie Spronken, dirigent van Vibrato, gaf in mei aan eerst eens goed aan de stemmen te willen werken, voordat aan een optreden gedacht kon worden. Maar nog geen jaar later is het al zo ver en staat Vibrato samen met het meer ervaren Parkkoor op het podium.

Leden

Ten tijde van de oprichting telde het koor in Sittard-Geleen veertien leden. Dat aantal is inmiddels bijna verdubbeld, tot 26 leden. In Roermond zingen momenteel achttien mensen mee in het koor. In beide koren zit ook een aantal partners van koorleden met parkinson.

Lees ook: [Op zoek naar verborgen stemmen met het nieuwe Parkinsonkoor van Munstergeleen \(https://www.limburger.nl/cnt/dmf20190614_00110153/opzoek-naar-verborgen-stemmen-met-het-nieuwe-parkinsonkoor-van-munstergeleen\)](https://www.limburger.nl/cnt/dmf20190614_00110153/opzoek-naar-verborgen-stemmen-met-het-nieuwe-parkinsonkoor-van-munstergeleen)

Hoewel de koren nooit samen hebben gerepeteerd, zetten dirigenten Spronken en Ron Hanssen van het Parkkoor dinsdagmiddag in het zaaltje vol goede moed *Komt allen tezamen in*. Als een goedgeoliede machine begeleidt Spronken de koren op het keyboard, terwijl Hanssen dirigeert. De koorleden zingen voorzichtig het nummer. Het is nog even wennen.

Zenuwen

„Ik vind dat het publiek wel wat harder mee mag zingen, wat vinden jullie?” vraagt Spronken aan de koorleden, die zichzelf gedecoreerd hebben met geweien, kerstmutsen en slingers. „Ga allemaal maar eens staan”, gebiedt hij het publiek, dat gedwee luistert. „Wij moeten ook even over onze zenuwen heenkomen.” Niet veel later zingen koren én publiek enthousiast *Er is een kindeke geboren op aard*. „Heel goed!” roept Spronken, die vervolgens een canon aankondigt met het publiek.





Foto: Annemiek Mommers

Dat parkinsonpatiënten baat hebben bij zingen is niet wetenschappelijk bewezen, maar logopedisten Stephanie Creemers (Vibrato) en Adi Kessels (Parkkoor) zien zeker effect. „Het grootste probleem bij parkinson is dat de spieren stijver worden. Dus ook de stembanden. Daardoor wordt de stem ieler en heser. Dat kun je trainen. Een tijdje geleden kwam een vrouw ons bedanken, omdat ze haar man, die in ons koor zit, weer kon verstaan. Dat is toch schitterend?” zegt Kessels. „Er zijn mensen die ervan overtuigd zijn dat hun stem beter wordt door het zingen. Dat heeft natuurlijk ook te maken met zelfvertrouwen. De groep is zó leuk, de mensen zijn zo enthousiast”, zegt Creemers.

Plannen

Het kerstoptreden in Munstergeleen – waar ondertussen ook *White Christmas* en *Klein, klein Jezuke* de revue passeren – smaakt in ieder geval naar meer. Vibrato heeft inmiddels plannen om gedurende het jaar een aantal verzorgingstehuizen te verrassen met een optreden.